

## Sretni roditelji, sretna djeca: podrška jednoroditeljskim obiteljima

**Razdoblje provedbe:** 01.12.2024. – 30.11.2025.

**Nositelj projekta:** Rehabilitacijski centar za stres i traumu

**Partneri:** Osnovna škola Davorina Trstenjaka Hrvatska Kostajnica, Osnovna škola Jasenovac

**Mjesto provedbe:** Sisačko moslavačka županija – Hrvatsko Pounje (Hrvatska Kostajnica, Jasenovac, Majur, Kukuruzari, Hrvatska Dubica, Dvor), Grad Zagreb

**Financiranje:** Projekt je financiran od strane Ministarstva demografije i useljeništva.

Opći cilj projekta je unapređenje kvalitete života jednoroditeljskih obitelji kroz aktivno pružanje psihosocijalne podrške, jačanje roditeljskih znanja i vještina te promicanje vrijednosti odgovornog roditeljstva.

Specifični ciljevi:

1. Osigurati psihološku podršku i savjetovanje za jednoroditeljske obitelji kako bi se smanjio stres i poboljšala emocionalna stabilnost roditelja i djece.
2. Povećati kapacitete roditelja pripadnika jednoroditeljskih obitelji i roditeljske kompetencije putem edukativnih radionica.
3. Povećati svijest u lokalnim zajednicama o izazovima jednoroditeljskih obitelji i promicati prakse koje podržavaju njihove potrebe.

**Sažetak:**

Program ciljane podrške za osnaživanje 20 samohranih roditelja kroz usvajanje učinkovitijih strategija nošenja sa stresom u svakodnevnom životu i izvanrednim situacijama te jačanje roditeljskih kompetencija u zajednicama s manje mogućnosti.



**RCT**  
Zagreb



REPUBLIKA HRVATSKA  
Ministarstvo  
demografije i useljeništva